

METROPOLIA PRZEMYSKO-WARSZAWSKA KOŚCIOŁA GRECKOKATOLICKIEGO (BIZANTYJSKO-UKRAIŃSKIEGO) W POLSCE

НОРМИ СТОСОВНО ПОСТІВ

для вірних Перемисько-Варшавської Архієпархії
та Вроцлавсько-Гданської Єпархії УГКЦ,
затверджені Архієпископом Євгеном Поповичем,
Митрополитом Перемисько-Варшавським
та Єпископом Вроцлавсько-Гданським Володимиром Р. Ющаком
дня 28 квітня 2016 р.

§ 1. Покутна практика посту, покаяння та стриманості, метою якої є надолуження за вчинені гріхи та осягнення більшої досконалості задля особистого освячення, – це найдавніша традиція Української Греко-Католицької Церкви.

§ 2. Традиційними періодами посту в УГКЦ є:

1. Великий Піст (Св. Чотиридесятниця) і Страсний Тиждень;
2. Петрівка – від понеділка після неділі Всіх Святих до навечір'я празника святих Верховних Апостолів Петра і Павла (включно);
3. Успенський Піст, або Спасівка – від свята Перенесення Чесного і Животворящого Хреста та Макавейських мучеників, Саломеї, їх матері, і старця Елеазара, до навечір'я Успення Пресвятої Богородиці (включно);
4. Різдвяний Піст, або Пилипівка – від дня після свята Апостола Пилипа до навечір'я Різдва Христового (включно).

§ 3. Дотримуючись дотеперішньої пісної практики, обґрунтованої рішеннями попередніх єпископських синодів УГКЦ, усі вірні Перемисько-Варшавської Архієпархії та Вроцлавсько-Гданської Єпархії зобов'язані постити в такі періоди церковного року:

1. Великий Піст і Страсний Тиждень;
2. Різдвяний Піст, або Пилипівка – від дня після свята Апостола Пилипа до навечір'я Різдва Христового (включно).

§ 4. В часі Великого Посту і Страсного Тижня обов'язують наступні засади щодо практики посту:

1. у перший день Великого Посту і у Страсну П'ятницю – строгий піст, тобто слід обов'язково утримуватися від вживання м'ясних і

молочних продуктів та яєць, а також страв, які містять ці продукти (цей піст є обов'язковим навіть у випадку збігу з храмовим празником чи іншим святом, або днем з числа згаданих у § 8 п. 2);

2. у середи та п'ятниці всіх тижнів Великого Посту та у Страсну Середу слід обов'язково утриматися від споживання м'ясних продуктів і страв; в інші дні тижня дозволено всі види їжі. Якщо середа чи п'ятниця св. Чотиридесятниці збігається з храмовим празником чи святом Благовіщення, нема обов'язку постити.

§ 5. У всі п'ятниці року, окрім випадків загальниць, храмового празника та свят Господських і Богородичних слід обов'язково утримуватися від м'ясних продуктів і страв. Якщо храмовий празник припадає у свято, згадане в § 6 п. 3 і 4, обов'язок постити залишається в силі.

§ 6. Крім п'ятниць всі вірні УГКЦ у Польщі зобов'язані дотримуватися посту в такі дні:

1. навечір'я Різдва Христового (6 січня) – строгий піст,
2. навечір'я Богоявлення Господнього (18 січня) – строгий піст,
3. Усікновення Чесної Голови св. Івана Хрестителя (11 вересня) – стриманість від м'ясних страв,
4. Всемірне Воздвиження Чесного і Животворящого Хреста (27 вересня) – стриманість від м'ясних страв.

§ 7. У всі дні Великого Посту, Страсного Тижня й Пилипівки та періоди загальниць після Різдва Христового й Великодня та від неділі Митаря і Фарисея до неділі Блудного Сина, вірні зобов'язані утриматися від організації та участі в гучних забавах, весіллях, танцях, розвагах та інших подібних заходах. Однак, беручи до уваги дотеперішній довголітній звичай, закорінений глибоко серед греко-католиків у Польщі, дозволяється організувати новорічні забави (Маланки) в часі загальниці після свят Різдва Христового, але тільки у період з 10 по 16 січня включно.

§ 8. Стосовно звільнення від обов'язку посту потрібно дотримуватися таких положень:

1. загальницями в УГКЦ є періоди:
 - а. від Різдва Христового до навечір'я Богоявлення;
 - б. від неділі Митаря і Фарисея до неділі Блудного Сина;
 - в. від Пасхи до Томиної неділі;
 - г. від Зіслання Святого Духа до неділі Всіх Святих;
2. немає посту в суботи й неділі (за винятком днів, перелічених у § 6) та у наступні дні: 1 січня, 1 і 3 травня, 15 серпня, 24 серпня, 1 та 11 листопада, 25-26 та 31 грудня;
3. від будь-якого обов'язку посту звільняються:
 - а. діти до 14 років та особи, яким виповнилося 60 років;
 - б. важкохворі та ті, хто приходить до здоров'я після важкої недуги (реконвалесценти);

- в. ті, що подорожують;
- г. ті, що важко працюють;
- д. ті, що харчуються зі столу інших;
- е. убогі, котрі живуть з милостині;
- є. вагітні, матері після пологів і ті, що годують грудьми.
4. в окремих випадках, заохочуючи водночас вірних до здійснення діл побожності та милосердя, звільнити від обов'язку постити може:
- а. у межах єпархії – місцевий ієарх (правлячий архиєрей, протосинкел, синкел),
 - б. на території парафії – парох (адміністратор),
 - в. під час служіння Таїнства Покаяння – сповідник.

§ 9. Вірні УГКЦ у Польщі заохочуються дотримуватися добровільно строгішої ніж вище приписана пісної дисципліни, зокрема утримуватися від м'ясних страв протягом усіх днів першого тижня Великого Посту і Страсного Тижня та в понеділки св. Чотиридесятниці і середи інших постів.

§ 10. Доводиться водночас до відома вірних, що приписи кан. 89 § 4 та кан. 93 § 1 *Канонів партикулярного права УГКЦ* від 2015 року, накладають на священнослужителів, які мають намір звершувати Божественну Літургію, та на вірних, які мають намір приступати до Пресвятої Євхаристії, обов'язок утримання від споживання їжі впродовж щонайменше однієї години перед початком Божественної Літургії, а не перед прийняттям св. Причастя, як було досі. Вживання природної води та ліків не порушують євхаристійного посту. Одночасно канон 93 § 2 *Канонів партикулярного права УГКЦ* заохочує вірних до інтенсивнішого молитовного правила та дотримання строгішого євхаристійного посту, зокрема до приймання Пресвятої Євхаристії натще.

Затверджено дня 28 квітня 2016 р.

+ *Євген Гурдзяк*
+ Євген Попович
Архієпископ і Митрополит Перемисько-Варшавський

+ *Володимир Р. Ющак*
+ Володимир Р. Ющак, ЧСВВ
Епископ Вроцлавсько-Гданський

